**בס"ד**

**Shabat**

**Importância do shabat:**

- O shabat é uma das mitsvot mais básicas e mais importantes da Torah.

- É o quarto dos 10 mandamentos.

- A Torah menciona 12 vezes sobre a obrigação de cumprirmos o shabat.

- Está escrito que cumprir o shabat equivale a todos os outros mandamentos.

- Cumprir o shabat é como cumprir toda a Torah.

- A pessoa que cumpre shabat pode ser perdoada de todos os seus pecados.

- Está escrito que, mais do que o povo de Israel guardou o shabat, o shabat guardou o nosso povo.

**Por que guardar o Shabat?**

Através do shabat, testemunhamos que acreditamos que Hashem criou o mundo em seis dias e parou de criar no sétimo. Também testemunhamos que a criação do mundo se renova todos os dias.

**Benefícios de guardar o Shabat:**

- União familiar.

- Contato com a comunidade.

- Se desligar de todos os problemas e trabalhos.

- Se afastar do vício de televisão, celular, facebook, computador.

- Se ligar com Hashem e com o judaísmo.

- Refeições entre amigos, um evento social toda semana.

**Será Que Hashem realmente descansou no sétimo dia?**

A verdade é que Hashem não estava cansado, por isso, não precisa descansar. O que aconteceu no sétimo dia foi que ele parou de criar.

Portanto, a proibição no shabat é criar. Não precisamos descansar, somente não podemos criar.

**O que é considerado criar?**

Aprendemos as proibições do shabat a partir dos trabalhos da construção do templo móvel (mishkan) que tínhamos no deserto. Hashem ordenou a construção deste templo, porém, nos orientou que o shabat não poderia ser transgredido para este fim.

Consta no Talmud que 39 trabalhos eram feitos nesta construção e que justamente todas estas tarefas são proibidas no shabat.

**As proibições nos dias de hoje:**

Naquela época, não existiam muitas das coisas que temos atualmente como carro, eletricidade, etc. Então por que estas coisas são proibidas no shabat?

A verdade é que qualquer novidade tecnológica deve ser estudada para ser avaliado se transgride algum dos 39 trabalhos proibidos.

No caso da lâmpada, por exemplo, ela tem um filamento de metal incandescente. Metal incandescente é algo que já existia na época do recebimento da Torah e está dentro dos 39 trabalhos.

**Exemplos de trabalhos proibidos:**

Cozinhar, acender fogo, apagar fogo, escrever, apagar, pintar, rasgar, colar, eletricidade, queimar, fazer massa, transportar, separar, moer, lavar, costurar, amarrar, desamarrar, arar, plantar, regar, colher, peneirar, caçar...

**O Shabat de acordo com a Kabalá:**

**- Conexão com o mundo vindouro:** No shabat recebemos uma alma nova que se chama *shabat,* que nos conecta com o mundo vindouro, que também é chamado de *shabat*. O shabat é a ponte que liga o mundo material ao mundo espiritual.

**- Fonte da brachá de toda a semana:** Está escrito no Zohar que a brachá de tudo o que acontece na semana vem do shabat.

**- A alma do mundo:** O Or Hachaim explica que Hashem criou o mundo para existir somente por seis dias e no shabat criou a “alma” do mundo para mantê-lo por mais seis dias. Assim, todo shabat mantém e dá existência para o mundo por mais seis dias. “Shabat Vainafash”, vem de “nefesh”, a alma do mundo.

**- Quase Olam Habá X Materialismo?** O shabat é o dia em que o mundo material se eleva, comer e ter prazeres materiais neste dia é uma mitzvá. Assim também é o Olam Habá, quando Hashem se revela no nosso mundo.

**- Gastos financeiros com o shabat:** Consta no Talmud que em Rosh Hashana é determinado tudo o que vamos receber de dinheiro durante o ano. Isso não inclui o que gastarmos no Shabat. Ou seja, se gastarmos muito com o shabat, receberemos muito e se gastarmos pouco, receberemos pouco.