



HALACHÓT DE TISHÁ BEAV - 2015

Introdução

- Neste ano, o jejum de 9 de av cai no dia 25/07, sábado à noite, iniciando-se no pôr do sol do sábado (este ano, às 17:28h). Isto significa que antes do término do shabat já não podemos mais comer.
- O jejum finaliza no domingo a noite às 17:57h
- A terceira refeição do shabat (seudá shlishit) pode ser feita com carne e vinho, com músicas e palavras de torá, pois não há luto no shabat. Porém, temos que parar de comer antes do pôr do sol.
- Após o birkat hamazon, ainda podemos comer e beber até o pôr do sol, a não ser que já tenhamos recebido o jejum verbalmente (há sábios que dizem que até mesmo só com a intenção já se recebe o jejum).
- Após o término do shabat, devemos tirar nossos sapatos de couro e nossas roupas de shabat.

Pessoas isentas de fazer o jejum

- Doentes que deveriam estar de cama devido ao seu estado geral de saúde, mesmo que estejam se esforçando para andar, estão isentos do jejum.
- Crianças também estão isentas, porém, a partir de 9 anos, costumamos educá-las a fazer o jejum por algumas horas.
- Mesmo que a pessoa esteja isenta do jejum, não deve comer comidas gostosas, como doces e petiscos.
- Aquele que necessita comer no meio do jejum, deve fazer havdalá sem bessamim e com cerveja, e pode ter intenção de que a havdalá sirva também para seus familiares.
- Lactantes que, se fizerem o jejum, venham a ter dificuldade na produção do leite do bebê, devem consultar uma autoridade rabínica.

Proibições sobre o dia do jejum

- Maquiagens, perfumes e cosméticos em geral são proibidos. Porém, desodorante para evitar o mal cheiro do suor é permitido.
- Não podemos nos lavar ou tomar banho. Até mesmo a netilat yadain deve ser feita somente até o final de nossos dedos e não na mão toda.
- Existem alguns casos nos quais se pode lavar as mãos completas: os cohanim antes de birkat cohanim; quem, por motivo de doença, não está jejuando e quer comer pão; se a mão se sujou por algum motivo; e aquele que está preparando a comida para o final do jejum, se for necessário lavar algum alimento ou utensílio.
- Não é permitido usar sapatos de couro. Também costumamos educar nossos filhos neste mandamento, mesmo que sejam pequenos.
- É proibido fazer consertos em nossas roupas, casas, aparelhos elétricos e outros.
- Não devemos arrumar nossas camas, varrer o chão, lavar pratos e panelas e nem preparar comida – estes até o meio dia.



- É proibido ter relações conjugais.
- É proibido estudar torá, pois ela alegra a alma do yehudi. Porém, podemos estudar algo ligado a coisas tristes, à destruição do Beit Hamikdash, ou ler livros que nos despertem a fazer teshuvá. Ler salmos é como estudar torá.
- Não devemos ler jornais, livros de história, ciências e outras sabedorias.
- Não devemos passear, até mesmo na rua.
- Não devemos cumprimentar nossos amigos com shalom ou bom dia. Se uma pessoa não souber e vier nos cumprimentar, devemos responder para não envergonhá-la, porém, em tom baixo e sério.
- É costume dormir de forma diferente, um pouco menos confortável. Se normalmente usamos dois travesseiros, devemos usar somente um; se normalmente usamos um, devemos dormir sem. Há quem costume colocar o colchão no chão.
- Para mostrarmos o luto por Jerusalém, não devemos sentar em cadeiras ou sofás, mas sim, em algo baixo, com menos de 30cm (só até o meio dia de 9 de av). Pessoas com dificuldades podem sentar normalmente.
- Quem estiver no carro ou ônibus também pode sentar normalmente.
- É correto não fumar, porém, existem idéias que permitem.

Diferenças na reza

- No shabat anterior não falamos "tsidkatechá".
- Devemos fazer a brachá da vela da havdalá antes da leitura de "Meguilat Eichá" e a havdalá em si, somente fazemos com o fim de 9 de av, sem bessamim e começando com "borê peri haguefen".
- Em arvit, na noite de 9 de av, falamos "atá chonantanu" como em todo final de shabat.
- Nas birkot hashachar, não se costuma recitar a brachá "sheassá li kol tsorki".
- Tira-se a parochet do aron hakodesh, devolvendo-a em minchá e acende-se velas para ler as kinot.
- Colocamos talit e tefilin somente em minchá.
- Os ashkenazim costumam falar "anenu" e "nachim" na amidá de minchá (sefaradim: em todas as tefilót).
- Não se fala tachanun, selichot ou avinu malkeinu.
- Em shacharit não há birkat cohanim.

Após o jejum de 9 de av

- Após o jejum de 9 de av, antes de comermos, devemos fazer havdalá, sem bessamim e sem vela.
- Este ano, o jejum de 9 de av foi adiado, em função do dia 9 de av cair no Shabat. Desta forma, na verdade jejuaremos no dia 10 de av, dia que também é considerado de luto, pois nele uma grande parte do nosso templo ainda estava em chamas. Sendo assim, não há necessidade de continuarmos com os costumes de luto no dia seguinte após o jejum, ou seja, de domingo à noite até 2ª feira.