**בס"ד**

**Kashrut**

**Por que comer kasher?**

1. **Impureza** – O motivo que está escrito na Torah é impureza, que se trata de um fator espiritual.
2. **Limitar nossos desejos / Moral e ética** – Inicialmente, era proibido comer carne, por ser uma falta de moral e ética matar um animal para saciar nossa vontade de comer carne. Quando Hashem permitiu, ele o fez com limitações, para controlar nossos desejos, diminuir o consumo de carne e, consequentemente, nos tornar pessoas mais éticas.
3. **Saúde** – No final das contas, devido às regras de kashrut, o alimento kasher é muito mais saudável, sem doenças, vermes e insetos, sangue, etc, sendo acompanhado de uma rigorosa supervisão.
4. **Sofrimento dos animais** – Através do abate kasher, a morte do animal é imediata e sem sofrimento.
5. **Pecado de Adam** – Para consertar o pecado de Adam de ter comido o fruto proibido, vem as leis de kashrut.
6. **Elevar a criação** – Trazendo a presença divina e a santidade para o alimento, através das mitsvot relacionadas aos alimentos. Assim alimentamos nosso corpo e nossa alma.

**Como elevar o alimento?**

Quanto mais difícil for elevar o alimento, mais mitsvot precisam estar relacionadas à ele, para elevá-lo:

**Frutas e legumes** – todos são kasher, basta verificar a presença de vermes e insetos.

**Peixes** – precisa ter escamas.

**Frango** – Abate kasher, verificar a integridade do animal e salgar.

**Boi** – Abate kasher, verificar os órgãos internos, retirar o nervo ciático e salgar.

**Animais puros:**

- Mamíferos que tenham o casco fendido e que sejam ruminantes.

- Aves que sejam mencionados na Torah.

- Peixes que tenham escamas.

- Existe uma espécie de gafanhoto que é puro.

**Carne com leite:**

- É proibido comer, ter proveito e cozinhar.

- A proibição da Torah de comer é quando se come junto e cozido.

- Frango com leite é uma proibição de nossos sábios.

**Tempo de espera entre carne e leite:**

- De leite para carne: basta lavar as mãos, boca e trocar a toalha da mesa. Algumas pessoas costumam esperar 30 minutos ou 1 hora.

- De carne para leite: se comer carne só poderá comer leite na próxima refeição. O tempo entre duas refeições na época do Talmud era de 6h e, em função disso, devemos esperar 6 horas. Há opiniões que dizem que, caso tenhamos finalizado a refeição e já tenhamos feito a brachá final, já é considerada outra refeição e podemos comer leite.

**Vermes e insetos:**

- É proibido comer vermes e insetos, de modo que frutas, legumes, grãos e folhas devem ser verificados.

**Bishul Akum:**

- Para que o alimento seja kasher, o judeu deve participar do preparo, para assegurar que o alimento realmente seja kasher. Para isso, o judeu deve, no mínimo, acender o fogo, para que o não judeu possa cozinhar. Este mandamento também dificulta a assimilação, pois nem mesmo um alimento que seja “kasher”, podemos comer na casa de uma amigo não judeu.

**Tevilá:**

- Utensílios de metal e vidro (e porcelana), mesmo que novos, devem ser imersos num mikve quando são adquiridos de um não judeu, para poderem ser usados no preparo de alimentos.

**Utensílios:**

- Os utensílios devem ser kasher, ou seja, não podem ter tido contato com alimentos não kasher. Deve haver uma separação entre os de carne e os de leite. O utensílio que é utilizado com um alimento não kasher e quente absorve a proibição e pode “deskasherizar” outros alimentos.